

Señores
COLEGIO DE ARQUITECTOS DEL PERU-REGIONAL LIMA
Av. San Felipe Nro. 999
Jesús María

Atención:
ÁREA DE RECURSOS HUMANOS

Referencia: **Despistaje oncológico 2021**

De nuestra consideración,

Sirva la presente para expresarles nuestro cordial saludo y a la vez agradecer la confianza depositada en nosotros para proteger a sus trabajadores y sus familiares.

Les informamos que, a partir del 01 de octubre del 2021, pondremos a disposición **la actualización del paquete de exámenes del despistaje oncológico y evaluación general de salud**, basado en las recomendaciones de instituciones internacionales como American Cancer Society, US Preventive Service Task Force, International Prevention Research Institute (IPRI), entre otras, sumado a **la experiencia de más de 30 años de Oncosalud de atender, conocer las necesidades y expectativas de nuestros afiliados.**

De acuerdo a ello, presentamos **estas mejoras:**

- **Brindaremos** 01 teleconsulta inicial de evaluación médica **para conocer tus antecedentes de salud**, 01 consulta presencial para la exploración física y, por último, 01 teleconsulta para evaluar los resultados del despistaje.
- Para todas las personas **a partir de los 40 años**, hemos incluido estudios de creatinina y transaminasas en sangre. Esto nos permitirá evaluar el funcionamiento del riñón e hígado respectivamente.
- Si tienen **34 años de edad o menos** y presentan algún factor de riesgo como obesidad, antecedente familiar, entre otros, se brindará un examen de glucosa de acuerdo a la evaluación del médico.
- En el caso de **las personas de 35 años a más**, se incluye el estudio de niveles de glucosa para todos y si el resultado no se encuentra entre los parámetros normales, se ampliará el estudio mediante la hemoglobina glicosilada para detectar prediabetes o diabetes mellitus.
- **Todas las mujeres de 40 a 70 años** de edad continuarán con su examen de mamografía de acuerdo a sus programas oncológicos; sin embargo, también podrán acceder aquellas mujeres de 35 a 39 años de acuerdo a sus antecedentes y valoración médica.

Nuestra misión es seguir salvando vidas del cáncer, brindando el mejor servicio de salud oncológica **y continuar trabajando para la tranquilidad de los afiliados y la de su familia.**

Cordialmente,

Guillermo Lecaros Gutiérrez
Apoderado Oncosalud S.A.C

Exámenes de Despistaje Oncológico y Evaluación General de Salud

Detalle de exámenes

Exámenes niños y adolescentes (de 1 a 17 años)

Exámenes	Oncoclásico Pro	OncoPlus
Teleconsulta/Consulta	Cada 2 años	Anual
Hemograma completo		
Índice de masa corporal (IMC)		
Control de peso y talla		
Toma de presión arterial		
Examen físico ¹		
Examen de sangre - Glucosa ² Nuevo		

Exámenes para damas (de 18 años a más)

Exámenes	Oncoclásico Pro	OncoPlus
Teleconsulta/Consulta	Cada 2 años	Anual
Examen físico ³		
Índice de masa corporal (IMC)		
Control de peso y talla		
Toma de presión arterial		
Hemograma completo		
Exámenes de sangre - Creatinina y Transaminas: TGO y TGP (a partir de 40 años) Nuevo		
Exámenes de sangre - Glucosa (de 18 a 34 años) ²		
Exámenes de sangre - Glucosa (a partir de 35 años) ⁴		
Exámenes de sangre - Colesterol Total y Triglicéridos (de 35 a 74 años) ⁵		
Thevenon (a partir de 50 años) ⁶		
Papanicolaou en base líquida (de 18 a 29 años) ⁷	Cada 4 años	Cada 4 años
Papanicolaou en base líquida (de 30 a 64 años) ⁸		
Prueba de VPH molecular (de 30 a 64 años)		
Colonoscopia (a partir de 50 años) ⁹	Cada 6 años	Cada 5 años

Despistaje oncológico de mama

Examen	Oncoclásico Pro	OncoPlus
Examen para dama		
Mamografía bilateral (de 40 a 70 años) ¹⁰	Cada 2 años	Anual

Exámenes para varones (de 18 años a más)

Exámenes Presenciales	Oncoclásico Pro	OncoPlus
Teleconsulta/Consulta	Cada 2 años	Anual
Examen físico ³		
Índice de masa corporal (IMC)		
Control de peso y talla		
Toma de presión arterial		
Hemograma completo		
Exámenes de sangre - Creatinina y Transaminasas: TGO y TGP (a partir de 40 años) Nuevo		
Exámenes de sangre - Glucosa (de 18 a 34 años) ²		
Exámenes de sangre - Glucosa (a partir de 35 años) ⁴		
Exámenes de sangre - Colesterol Total y Triglicéridos (de 35 a 74 años) ⁵		
Thevenon (a partir de 50 años) ⁶	Cada 6 años	Cada 5 años
Marcador tumoral PSA (a partir de 45 años)		
Colonoscopia (a partir de 50 años) ⁹		

Importante: La cobertura de los Despistajes Oncológicos aplican a la renovación y con una periodicidad de acuerdo al programa contratado. Para afiliados de los programas Oncoclásico, Oncovida, Oncosenior, Oncointegral y OncoPlan aplican los Despistajes Oncológicos del programa Oncoclásico Pro. Para afiliados del programa Oncoflex y Oncovital, aplican los Despistajes Oncológicos del programa Oncoclásico Pro previo deducible de S/100. Para afiliados de los programas de Bienestar Oncológico, Plus master, Oncoriple y Plan Familia aplican los Despistajes Oncológicos del programa OncoPlus.

(1) Exploración de cavidad oral, palpación de tiroides, palpación de ganglios cervicales y axilares, palpación de ganglios inguinales, exploración de pene y testículos, palpación abdominal y exploración de la piel. (2) Se brindará en el rango de 0 a 34 años en caso de existir factor de riesgo como obesidad, antecedente familiar, entre otros. (3) Examen de cavidad oral, palpación de tiroides, palpación de ganglios inguinales, palpación abdominal, exploración de la piel, revisión de aparato genital femenino interno y externo, palpación de mamas y tacto rectal. (4) Se realizará hemoglobina glicosilada en caso tener glucosa > 110 mg/dL (5) Si el Colesterol Total es > 200 mg/dl se generará HDL y LDL. En menores de 35 años se realizará por lo menos 1 vez y en mayores de 74 se valora si es que no se cuenta con un control previo. (6) No aplica en el año que le corresponde la colonoscopia. (7) No es parte del beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de estas. (8) Solo se brindará el examen de Papanicolaou en base líquida en los rangos 30 a 64 años, para aquellos casos donde la prueba de VPH molecular arroje un resultado positivo a los genotipos de virus de alto riesgo, diferentes al 16 y 18. Se consideran virus de alto riesgo para este estudio citológico a los siguientes genotipos: 45, 31, 51, 52, grupo G1 (33 y 38), grupo G2 (35, 39, 68) y el grupo G3 (56, 59, 66). Asimismo, no es parte del beneficio la cobertura de biopsias, colposcopia ni otros procedimientos. (9) Este procedimiento será brindado de acuerdo a criterio médico pudiendo ser convencional o virtual, los requisitos para otorgar el examen son: Que el afiliado tenga cinco (5) años continuos en el programa OncoPlus o seis (6) años en el programa Oncoclásico Pro. Asimismo, no es parte de este beneficio la cobertura de biopsias y procedimientos derivados de estas. (10) Solo se brindará en los rangos de 35 a 39 años si existe algún factor de riesgo.